

“蔗”里暖人心 广西凤糖用“十元爱心”传递蔗区“幸福甜”



关注老年认知障碍，守护长者美好生活 康养集团红松东路综合为老服务中心开展认知障碍进社区系列活动



作为党委书记，我不仅是全面从严治党的首要担当者，更是公司“奋进新征程，展现倍增新作为”党建主题实践活动的领航者。我矢志不渝地将党的纪律精神深植于心，将其转化为日常行为的自觉准则，以身作则，引领全体党员干部强化政治自觉，深化敬畏意识，共同为集团“产业攀升、主业利润倍增”的目标任务营造良好的政治生态和提供坚强的作风保障。

学《条例》，深耕细研，内化于心

“学条例”是强化党纪教育、提升党性修养的基石。通过集中研讨、原文精读、心得交流等形式，不断深化对党纪条例的理解和把握。我坚信，只有真正将纪律内化于心、外化于行，才能成为

领导干部话廉洁

为进一步实现“一根甘蔗两头甜”，用心用情用力做好困难蔗农帮扶工作，近日，糖酒集团广西凤糖公司的工作人员走访慰问了蔗区 65 户困难蔗农，把职工爱心捐款和“学雷锋”爱心义卖活动善款近十万元，以肥料、蔗种、生活必需品等帮扶物资的形式送到困难蔗户手中，以实际行动帮助蔗农解决难事，助力春耕备耕工作。

深入走访 精准定位

“十元爱心 助力帮困”活动正式启动后，广西凤糖各下属企业对蔗区蔗农展开摸底调查，将查阅资料、与村委沟通以及实地走访等方式相结合，详细了解蔗区困难蔗农的家庭情况、经济状况、种蔗情况和实际需求，做好系统记录、建档造册、定期跟踪，精准定位了 65 户困难蔗农作为今年帮扶活动的慰问对象，确保帮扶工作落地见效。

统筹资源 及时跟进

广西凤糖充分统筹各方资源，帮助困难蔗农调运肥料和蔗种，抢抓农时赶种蔗，保障春耕生产顺利开展。在各蔗区召开糖料蔗春耕现场会，大力推广甘蔗生产提质增效“八项技术”，引导蔗农多

种蔗、种好蔗、创收益，提高耕地投入产出率，把帮助蔗农解决实际困难和推进乡村振兴紧密结合。

党建引领 情暖蔗区

阳春三月正是春耕的好时节。广西凤糖各级党组织以党建为引领，相继组织开展帮扶种蔗主题党日，党员干部、团员青年充分发挥先锋模范作用，到人力不足的困难蔗农田中，帮助他们做好春耕生产，让爱与希望在这片甜蜜的热土持续传递、延续，带领蔗农共绘甘蔗发展“同心圆”。

自 2017 年以来，广西凤糖持续开展“十元爱心 助力帮困”活动 9 年，帮扶蔗区困难蔗农 421 户，托起困难蔗农的“甜蜜梦”。



广西凤糖将持之以恒开展爱心活动，在推动企业转型升级、服务地方经济发展的同时，依托甘蔗产业优势带动广大蔗农奔富致富，充分发挥企业在乡村振兴中的带动作用，不断开创蔗农增收、企业增效、政府增益的多方共赢局面。

广西凤糖将持之以恒开展爱心活动，在推动企业转型升级、服务地方经济发展的同时，依托甘蔗产业优势带动广大蔗农奔富致富，充分发挥企业在乡村振兴中的带动作用，不断开创蔗农增收、企业增效、政府增益的多方共赢局面。

(黄泽霞/文 韦书媛/摄)



“老闪和小张”光明小课堂

如何挑选优质的面包？

小张：面包是人们常吃的主食，有全麦面包、多谷物面包多个品种，我们该如何挑选更优质的面包呢？

老闪：挑选优质的面包，首先是观察颜色，烘烤到后面的面包表皮光亮，色泽呈现现金褐色。再看内部组织情况，通过充分发酵膨胀，面包内分布不同大小气孔，口感呈现外部酥嫩、内部湿软、咀嚼有韧性的特点。优质的面包通常会使用优质面粉，增加面包的谷物麦香。同时通过添加天然酵母，并以低温发酵的形式让面团熟化，产生乳酸和醋酸，这样就能闻到独有的面包香气。

可颂面包，口感酥嫩，黄油风味浓郁；贝果面包，最大的特色就是在烘烤之前先用沸水将成形的面团略煮过，营养健康；肉桂卷是瑞典的代表性食物，具有肉桂风味，颜值颇高；碱水面包来自德国，口感外焦里嫩，比较有嚼劲。

吃不完的面包不宜放在冰箱的冷藏间。面包的主要成分是淀粉，口感主要受温度影响，温度高于 60 摄氏度或者低于零下 20 摄氏度时，淀粉老化不

易发生，但温度处在 0 至 4 摄氏度时，淀粉老化较快。因此，最有效的方法是将面包存储在零下 18 摄氏度以下的冷冻间，减缓淀粉老化速度。但是含馅料的面包及碱水系列则不宜冷冻。

冷冻后的面包，可以采用复烤方法恢复松软。首先将面包完全解冻，复烤之前在面包表面喷些水，烤箱提前预热到 180 度，烘烤 3 至 5 分钟，或用同样温度和时间放置于空气炸锅进行烘烤。

部分人群应注意面包的食用。麸质不耐受人群对小麦、大麦等谷物中的麸质敏感，食用后可能引发消化不良或免疫反应，需选择无麸质面包。糖尿病患者食用普通白面包会使血糖指数升高，可能导致血糖波动，建议选择全麦或低 GI 面包，并控制摄入量。酵母过敏人群食用发酵面包中的酵母可能引发过敏或不适，可选择无酵母面包。

光明城市服务集团旗下福新 1912 烘焙坊致力于打造天然酵母、手工制作、新鲜现烤、健康美味的烘焙产品；引领健康、本真的生活方式，倡导光明、幸福的生活态度。

今年 3 月 21 日是“世界睡眠日”，光明乳业聚焦现代人的睡眠问题，牵手华为及鸿蒙生态全景智慧营销平台“鲸鸿动能”，启动“光明乳业万人数智舒睡体验计划”，深耕健康全产业链战略，响应消费者需求，把“好睡眠”送上门。

中国睡眠研究会发布的《2025 年中国睡眠健康调查报告》显示，中国 18 岁及以上人群睡眠困扰率为 48.5%，睡眠困扰包括夜间易醒或早醒、入睡困难等。光明乳业研究团队发现，牛奶中的色氨酸、钙等营养成分对放松身心、提升睡眠质量有积极作用。光明乳业积极推动科研成果产业化，推出了舒睡奶系列新品。新品瞄准“睡眠经济”，甄选一级牧场优质奶源，采用优于欧盟标准的生牛乳作为原料；舒睡奶粉添加了光明自主知识产权专利菌株——唾液链球菌嗜热亚种 BD9818，还添加了传统食材酸枣仁粉和茯苓粉，使光明优加舒睡奶粉成就更舒适的睡眠体验。

光明乳业推出的“7 天舒睡挑战——失眠星人召集令”活动，与鲸鸿动能合作，招募 10000 人参与，鼓励有睡眠困扰的用户持续饮用舒睡奶，亲身体验助眠作用，并通过数据反馈机制，推动光明乳业的研发团队不断优化产品，为消费者提供更加科学、更加个性化的健康解决方案。光明乳业还推出了全国首款大健康系列的“光明舒睡数字资产”。光明随心订 APP 作为此次数字资产发行平台，全面焕新升级数字资产板块功能，为用户带来前所未有的沉浸式体验。

作为国内鲜奶行业的领军企业，光明乳业始终把消费者权益放在首位，致力为消费者提供优质产品和服务。未来，光明乳业将继续用科技赋能健康生活，通过高品质产品和智能化服务，为消费者带来更多精准需求的乳品，提供更优质的健康体验。

(刘 映)

诗二首

减字木兰花——练江惜别
高利明
梅香暗透，雨湿徽州盈翠袖，
练水浮烟，牧野云低雁阵寒。
他乡云暮，炉火煎茶香未了，
约在柳梢，雪煮新安月满桥。

春日玉兰——记庭畔一景
朱元升
晨曦琼露攀朱瓦，盎然春兰绽玉花。
柳絮穿帘添暖意，烟云暗渡亦添华。

(作者单位：光明城市服务)

保密小课堂

涉密人员使用公共信息网络的保密要求

涉密人员在使用互联网及其他公共信息网络时，应遵守以下保密要求：

- 不得在任何网络平台发布涉及国家秘密的信息和言论。
- 不得使用任何网络通信工具传递国家秘密信息。
- 不得在网络提供的云存储等公共存储空间存储国家秘密信息。
- 不得使用网络终端和设备处理、存储国家秘密信息。
- 不得在网络中使用涉密终端、涉密存储设备及其他具有存储功能的涉密设备。

此外，具有公务身份的个人，在使用互联网及其他公共信息网络时还应当注意，不得发布公务工作中的相关信息不得以公务身份发表与所从事的公务工作有关的言论，不得发布、谈论和传播国家秘密以及公务活动中掌握的工作秘密和敏感信息。

光明乳业启动『万人数智舒睡体验计划』

光明乳业推出的“7 天舒睡挑战——失眠星人召集令”活动，与鲸鸿动能合作，招募 10000 人参与，鼓励有睡眠困扰的用户持续饮用舒睡奶，亲身体验助眠作用，并通过数据反馈机制，推动光明乳业的研发团队不断优化产品，为消费者提供更加科学、更加个性化的健康解决方案。光明乳业还推出了全国首款大健康系列的“光明舒睡数字资产”。光明随心订 APP 作为此次数字资产发行平台，全面焕新升级数字资产板块功能，为用户带来前所未有的沉浸式体验。

作为国内鲜奶行业的领军企业，光明乳业始终把消费者权益放在首位，致力为消费者提供优质产品和服务。未来，光明乳业将继续用科技赋能健康生活，通过高品质产品和智能化服务，为消费者带来更多精准需求的乳品，提供更优质的健康体验。

(刘 映)

《光明食品报》
数字版

光明食品集团
微信公众号

光明食品集团
党建微信公众号

2025 年
4 月 1 日
(总第 2000 期)

光明食品(集团)有限公司主管主办 国内统一连续出版物号 CN31-0096

光明食品报

GUANGMING SHIPIN BAO

以创新、绿色和开放理念再造域外农场 市委副书记、市长龚正调研光明食品集团江苏盐城地区域外农场

市委副书记、市长龚正 3 月 26 日至 27 日在江苏盐城调研上海域外农场时指出，要深入贯彻落实习近平总书记考察上海重要讲话精神和深入推进长三角一体化发展座谈会精神，按照市委部署，以创新、绿色和开放理念再造域外农场，做强为上海供应安全优质主副食品核心功能，持续提升区域协作质效和区域治理效能，打造与上海超大城市相匹配的现代化农场、长三角一体化合作的实践样板。上海市副市长陈宇剑参加调研，集团党委书记、董事长是明芳，党委副书记、总裁徐子瑛及各子公司相关负责人陪同调研。

上海在江苏的域外农场始建于 20 世纪五六十年代，有耕地 22 万亩，由光明食品集团发展粮食种植及畜禽养殖业。

在市域外农场管理办公室苏北农场办事处，龚正一行对照示意图，详细了解苏北域外农场区、土地现状、驻场单位等情况。随后，市领导来到海丰米业现代农业营运中心，听取光明建设种质资源库、开展种业创新情况介绍，并深入农发集团生产基地，走进油菜生产示范田，察看无人机作

业、智能灌溉等智慧农业应用。

在正阳定食科技有限公司，农场出产的主副食品，被加工为生鲜半成品和冷熟膳食，龚正了解企业开展食品安全可追溯、可视化监控等做法。

在长三角乡村振兴人才实训基地，市领导听取光明食品集团为长三角市县、对口协作地区等开展农业产业化、品牌化、智慧化建设实训情况介绍。

光明渔业在大丰建设了 6 万亩水产养殖场，市领导俯瞰鱼塘全景，并来到鱼塘旁察看。产业工人身着防水服，进行捕捞作业，成片鱼儿跳跃扭动，水面一片欢腾。

不远处，正阳离业百万羽蛋鸡养殖场、申牛牧业万头奶牛养殖基地毗邻布局，市领导察看自动化、规模化养殖和生产。

龚正说，域外农场是上海优质主副食品的重要供应基地，要提升产业发展能级，提高农业综合生产能力，大力发展现代种业、数字农业和绿色农业，以科技赋能打造现代农业产业体系。要加强全产业链建设，大力发展农产品深加工、农业服务业

和品牌农业。要输出光明标准和模式，打造实践性培训，培养更多“新农人”，助力更多地区农业提质增效降本增效，并实现可持续发展。

提升域外农场基础设施和社区治理水平，不断满足民生服务保障需求，并与当地政府携手，探索一条治理新路。

在海丰办事处事务受理服务中心，龚正详细了解中心开展事务受理、精准帮扶、为老服务情况。负责人说，2023 年中心引入远程帮办服务体系，群众办事不用再跑上海，距离从 300 公里压缩到 300 米，龚正要求更多关爱、帮扶社区老职工，加强资源统筹力度，持续增加公共服务等投入，提升域外农场基础设施和社区治理水平，不断满足民生服务保障需求，并与当地政府携手，探索一条治理新路。

调研期间，龚正代表市委、市政府，看望驻外干部、一线职工代表，感谢大家的辛勤付出，希望强化责任担当、优化协作协同、加强人生历练、严守纪律要求，千字当头，接续奋斗，作出更大贡献。市领导还参观了上海知青纪念馆。

(来源：上海发布)

集团党委部署开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作

本报讯 3 月 21 日，集团党委召开扩大会议，认真贯彻落实习近平总书记关于开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的重要指示精神，学习传达中央、市委有关会议精神，结合实际对集团开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育进行部署，全面启动相关工作。集团党委书记、董事长是明芳出席会议并讲话，集团党委副书记、总裁徐子瑛主持会议。

会议指出，在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，是党中央作出的重大决策。要深刻领会开展学习教育，是巩固深化主题教育和党纪学习教育成果、纵深推进全面从严治党的重要举措；深刻认识开展学习教育，是密切党群干群关系、巩固党的执政基础的必然要求；深刻认识开展学习教育，是提升企业核心竞争力的有力保障，要把学习教育成果转化为干部队伍正风肃纪、转变作风、推动发展的实际成效。

会议强调，要以高度的政治自觉、思想自觉和行动自觉牢牢把握学习教育的目标要求，精心安排部署，抓好贯彻落实。紧密结合实际，一体推进学查改。要坚持深度融合、一体贯通，确保学有质量、入脑入心，确保查有力度、刀刃向内，确保改有成效、长效长治。锤炼党性修养，推进作风建设。要深化对作风建设的规律性认识，持之以恒锤炼党性修养，不断推动作风建设常态化长效化，砥砺信心决心，发扬斗争精神，坚决打赢作风建设攻坚战、持久战。筑牢纪律意识，深化警示教育。要深化运用由风及腐案例，将查处的违反中央八项规定精神的典型案例作为教材，注重用“身边事”教育“身边人”做深做实警示教育。站稳群众立场，坚持开门教育。党员干部要带头走好新时代的群众路线，同正在开展的“坚持高质量发展、增强发展新动能”专项行动结合好，同长期坚持的“串知廉”活动结合好，

着力解决影响职工群众获得感幸福感的急难愁盼问题。

会议要求，要加强组织领导，压紧压实责任，持续转化学习教育的成果成效。各级党组织要落实主体责任，形成一级抓一级、层层抓落实的工作格局；要力戒形式主义，切实解决实际问题，坚决摒弃应付思想、过关心态，把开展学习教育同推动企业中心工作结合起来，做到两手抓、两促进；要强化宣传引导，广泛深入宣传中央八项规定精神和学习教育的重大意义、目标任务和进展成效，积极营造风清气正、全员参与、群众信赖的良好氛围。

会议审议通过了《光明食品集团深入贯彻中央八项规定精神学习教育实施方案》。

集团党政班子成员、集团总监，集团总部部室(中心)负责人，集团学习教育专班有关同志参加会议。

(董 健)

上农种植业绘就春耕“实景图”，布下粮食“丰收景”

惊蛰时节，春耕正忙。农发集团上农种植业不负农时，全力打好春耕备耕“第一仗”，绘就春耕“实景图”，布下粮食“丰收景”。

当前，麦油作物进入春季田管和夺取高产的关键时期，农业生产人员通过无人机巡田实时掌握作物长势，结合对气候的有效研判，配合应用无人机施肥技术，高效精准完成小麦拔节肥、油菜薹肥的施用，以科技赋能肥效提升。

上农种植业将有序推进“稳面积、增单产、提质量”行动，以优质高产助力集团产业攀升，以提质增效守牢种质底板，为实现农发集团“全产业链协同发展，打造上海农业航母”战略目标保驾护航。

(杜斌/文 贾勇/摄)

祝贺《光明食品报》创刊 2000 期

新的一天从光明开始

光明精神	创新	新	奋	进
文明文化	奉献	献	拼	搏
	团结	结	务	实
	崇尚	工	第	一
	爱	尚	奋	斗
		与	尊	重

亲爱的读者朋友们：

当我们轻轻合上第 2000 期报纸的页面，心中满是不舍与感慨。请允许我们向您道别。从下期开始，《光明食品报》将休刊。2000 期，它不只是一个数字，更是我们携手走过岁月的珍贵见证，是无数个日夜，我们为您精心采编、排版、洞察时政、传递信息、记录集团发展的历程缩影。

从 1982 年 10 月 3 日农垦人创办的《上海农垦报》，1995 年更名为《上海农业商报》，到 2006 年 8 月 8 日光明食品(集团)有限公司成立，报纸正式更名为《光明食品报》，栉风沐雨、春华秋实，读者陪伴我们走过了极不平凡的 43 年。回首过往，从怀揣热忱的农垦人勇立潮头、奋勇拼搏，到如今集团凭借深厚国资底蕴与国企担当全面融入城市综合服务建设，为上海城市发展传递光明温暖、提供光明方案，每一个重要时刻、每一次突破创新，我们都在报纸上为您详实呈现。那些深度报道，是对集团战略布局的精准剖析；那些人物特写，刻画了奋斗在一线员工的动人风采；那些产业展示，为集团发展与您的奋斗目标描绘蓝图。在这 2000 期里，报纸已成为连接集团与您的坚固桥梁，承载着我们共同的记忆与情感。

时代的浪潮奔涌向前，媒体格局正在发生深刻变革。为了能更好地适应时代步伐，为您提供更便捷、更丰富、更及时的服务，我们做出了休刊的决定。不过，请相信，这绝非告别，而是全新征程的起点。我们将以新媒体的形式，继续陪伴在您身边。

在新媒体的世界里，信息传播将更加及时，您能第一时间获取集团的最新动态、行业的前沿资讯；内容呈现将更加多元，图文、视频、直播等丰富形式，带您全方位、沉浸式感受集团的发展脉动；互动交流将更加紧密，您的每一条留言、每一个建议，我们都能迅速回应，共同助力集团的未来发展。我们相信，以新媒体为载体，我们能与您建立更深度、更广泛的连接，一起见证集团在新时代创造更多辉煌。

亲爱的读者，感谢您 2000 期的相伴与支持。此刻，纸墨虽告别，精彩已拉开帷幕。期待在新的平台上，继续与您同行，续写属于我们的故事。

《光明食品报》编辑部
2025 年 4 月 1 日

当好主力军 打响攻坚战 “光明田原杯”班组劳动和技能竞赛启动仪式暨养殖业创效攻坚赛誓师大会在上海农场启幕

(席璐璐) 为深入贯彻落实习近平总书记关于产业工人队伍建设改革的重要指示精神和中国工会十八大精神，落实市总工会关于推动产业工人队伍建设的相关要求，3 月 27 日，“光明田原杯”班组劳动和技能竞赛启动仪式暨养殖业创效攻坚赛誓师大会在上海农场举办，集团党委书记、董事长是明芳出席活动，并为承办单位和部室代表授旗。

比学赶超驱动人才引擎

仪式上，集团工会发布了《当好“产业攀升”主力军、打响“主业利润倍增”攻坚战“光明田原杯”班组劳动和技能竞赛方案》和《光明食品集团“养殖业创效攻坚赛”班组劳动和技能竞赛方案》。此次劳动竞赛深度融合集团“产业攀升、主业利润倍增”的关键任务，积极引导职工在赛中学、在学中练、在比中创，营造“比学赶超”良好氛围，充分调动员工主人翁精神和首创精神，让职工成为改革攻坚的主力军、创新创效的急先锋，为集团“十四五”规划目标圆满收官贡献力量。

(下转第 2 版)